

Informatie over deelname aan wedstrijden Langebaan /Marathon

Mijn eerste wedstrijd

Meedoen aan een wedstrijd, hoe gaat dat? Hieronder leggen we uit wat een wedstrijdlicentie is, welke soort wedstrijden er zijn (met de bijbehorende procedure) en wat van belang is tijdens het verloop van de wedstrijd. Er zijn gewestelijke wedstrijden, clubwedstrijden, marathonwedstrijden en interclubwedstrijden. Iedere soort wedstrijd heeft een eigen procedure.

Maar voordat je wedstrijden gaat rijden vraag aan je trainer of het al verstandig is om deel te nemen aan wedstrijden.

Wedstrijdlicentie

Om te kunnen deelnemen aan schaats- of skatewedstrijden die onder regelgeving van de KNSB worden georganiseerd, moet je in het bezit zijn van een KNSB-wedstrijdlicentie. Daarnaast ben je “vastrecht” verschuldigd (dit kan je via de vereniging aanvragen).

Ben je lid van een vereniging dan kun je vervolgens online een wedstrijdlicentie aanschaffen op www.mijn.knsb.nl. Mijn KNSB bevat actuele informatie over je wedstrijdlicentie en je persoonlijke gegevens. Je kunt hier je persoonlijke gegevens aanpassen en een wedstrijdlicentie aanschaffen of verlengen. Je kunt in ‘Mijn KNSB’ op elk moment een wedstrijdlicentie aanschaffen.

Gewestelijke wedstrijden

Gewestelijke wedstrijden worden door de baancommissie van het Gewest Zuid-Holland georganiseerd.

De aanmelding kan alleen elektronisch via de site van de KNSB: Schaatsen.nl/inschrijvingen vervolgens ga je naar “Langebaan” en kies je voor de Uithof en kijk je in de agenda aan welke wedstrijd je wilt deelnemen. Klik deze wedstrijd aan. Klik vervolgens op “inschrijven” en vul op deze pagina je lidnummer in. Wanneer je op “verder met lidnummer” hebt geklikt, kun je eventueel kiezen welke afstanden je wilt rijden.

De gewestelijke wedstrijden vinden altijd in het weekend plaats. Op de site waar je kan inschrijven, staat ook wanneer de inschrijving sluit. Als je na het aanmelden toch niet mee wilt

of kunt doen, moet je je zo snel mogelijk afmelden. Dat kan via de inschrijflink of (als deze niet meer werkt) per email aan de wedstrijdorganisatie via de website waar je je ingeschreven hebt.

Het verloop van de wedstrijd

De trainer/coach wil graag dat alle deelnemers een uur/half uur voorafgaand aan de wedstrijd aanwezig zijn. Dan heb je de tijd om rustig in te lopen, nog wat vragen te stellen, je schaatsen onder te binden en in te rijden op de inrijbaan.

Hoe de startvolgorde is, wordt aangegeven op de startlijsten. De trainer/coach heeft altijd een startlijst. Startlijsten hangen ook bij de ingang van de kleedkamers. Op de startlijst staat wanneer je moet rijden en met welke kleur wedstrijdbandje je moet rijden. Wedstrijdbandjes zijn nodig voor de juryleden, daarmee kunnen zij de deelnemers goed uit elkaar houden.

Wedstrijdbandjes zijn er in 4 kleuren. Als je aan wedstrijden mee wilt doen, moet je die zelf aanschaffen. Het bandje draag je tijdens de wedstrijd goed zichtbaar om je **rechter bovenarm**.

De kleur van het bandje hangt af van de baan waarin je schaatst en de plaats in het kwartet. Een kwartet is een groep van 4 personen waarin gestart wordt. De wedstrijdbandjes hebben de volgende 4 kleuren met de volgende betekenis:

- Rd = rood (eerste paar, buitenbaan)
- Wt = wit (eerste paar, binnenbaan)
- Bl = blauw (tweede paar, buitenbaan)
- Gl = geel (tweede paar, binnenbaan)

De wedstrijd wordt onderbroken door een of meerdere pauzes waarin de baan verzorgd wordt.

Je gaat alleen de baan op, als je ook in de periode daarna moet rijden. Als je pas na de dweil aan de beurt bent, mag je niet de baan opgaan.

Als je de baan opgaat, meld je je bij de hulpstarter. Niet tijdig bij de start verschijnen, betekent dat je niet mee kan doen aan de te verrijden afstand. **Let ook goed op de speaker**. Die roept om welke rit bezig is en welke rijders zich klaar moeten maken voor de start. Als je je naam hoort, ga dan zo snel mogelijk naar het bankje bij de start. Hier staat de hulpstarter die de rijders oproept en ze op de juiste plaats zet. De volgende regels moet je tijdens de wedstrijd goed in acht nemen:

- Zolang je niet een wedstrijd rijdt, mag je inrijden in de binnenbaan. Rij niet naast elkaar en ga ook niet achter elkaar stayeren (voor de veiligheid).
- Zorg dat je elkaar niet hindert en **pas goed op met oversteken** naar de krabbelbaan.
- Blijf niet aan de binnenkant van de boarding staan gedurende de wedstrijd.
- **Rijd niet door de “tijd”/finishlijn als je geen wedstrijd rijdt.**
- Ga niet onnodig bij de hulpstarter staan, daar is het meestal druk en als je niet hoeft te schaatsen, hoeft je daar niet te staan.

En dan is het zover, je moet rijden!

Trainingsjasje en ritsbroek kun je uitdoen bij het bankje bij de start. Je kijkt of het wedstrijdbandje goed zit en controleert met de hulpstarter of je de juiste kleur hebt. De starter geeft aan dat je klaar mag gaan staan (eerste fluitje). Je blijft achter de lijnen staan, totdat de starter zegt: “naar de start”. Je gaat dan klaarstaan bij de startlijn. Bij “ready” ga je in de schaatshouding staan en na het startschot vertrek je. Het is belangrijk dat je tussen “klaar” en het startschot stilstaat, anders heb je een valse start. Als je gefinisht bent, kun je je elektronische tijd aflezen op het scorebord. Je rijdt na de wedstrijd uit op de binnenbaan en je haalt je kleding weer op bij het bankje bij de start. Daarna ga je van de baan en maak je je klaar voor de tweede afstand.

Wij raden ouders aan om, vooral als uw kind nog jong is en het om de eerste wedstrijden gaat, mee te gaan en ruimschoots op tijd aanwezig te zijn. Uiteraard is er altijd een trainer/coach aanwezig om jullie te begeleiden.

Mocht u na deze informatie nog vragen hebben, stel ze gerust aan de trainers of wedstrijdcommissie [wedstrijdcommissie@schatseninlinelansingerland.nl](mailto:wedstrijdcommissie@schaatseninlinelansingerland.nl)

Veel succes!